|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОГлавный судья соревнований, руководитель Центра тестирования п. Смидович\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. В. Душаева | УТВЕРЖДАЮНачальник отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального района\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т. Б. Смышляева |

Положение

о проведении весеннего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

 Весенний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Единым календарным планом физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий Смидовичского муниципального района (далее – ЕКП) на 2019 год.

 Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО;

- повышение уровня физической подготовленности;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий для занятий физической культурой и спортом;

- поощрение показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

 Фестиваль проводится в Центрах тестирования муниципального района:

**- 16 апреля** – в МБОУ СОШ № 3 п. Смидович для команд сёл Аура, Песчаного, Белгородского, посёлка Смидовича.

Начало соревнований 11-30.

**- 18 апреля** – в МБОУ СОШ № 5 с. Камышовки для команд сёл Даниловки, Камышовки, Волочаевки (Партизанского), посёлка Волочаевки. Начало соревнований 10-30.

**- 20 апреля** – в МБОУ СОШ № 18 п. Приамурского для команд посёлков Николаевки, Приамурского, села им. Тельмана.

Начало соревнований 10-30.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

 Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального района.

Непосредственное проведение возлагается на руководителей Центров тестирования.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

 К участию в Фестивале допускаются юноши и девушки, мужчины и женщины, относящиеся к VI, VII, VIII и IX ступеням комплекса ГТО, желающие принять участие в программе комплекса ГТО и сдать нормативы.

Состав команды 8 человек, в том числе:

- 1 М + 1 Ж 1990 – 2001 года рождения (18 – 29 лет) – VI ступень комплекса ГТО;

- 1 М + 1 Ж 1980 – 1989 года рождения (30 – 39 лет) – VII ступень комплекса ГТО;

- 1 М + 1 Ж 1970 – 1979 года рождения (40 – 49 лет) – VIII ступень комплекса ГТО;

- 1 М + 1 Ж 1960 – 1969 года рождения (50 – 59 лет) – IX ступень комплекса ГТО.

 К участию допускаются граждане, зарегистрированные в системе АИС ГТО (УИН участника) и имеющие **ПРИ СЕБЕ** следующие документы:

- паспорт гражданина РФ;

- документ, подтверждающий временную регистрацию на территории района (для иностранных граждан);

- медицинскую справку.

**V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов VI, VII, VIII, IX ступеней комплекса ГТО:

1. Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
3. Поднимание туловища из положения лёжа на спине
4. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
	1. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу (для VIII и IX ступеней)
5. Стрельба из пневматической винтовки
6. Бег на 2 км

**Каждый член команды выполняет все дисциплины программы.**

**VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

 Команды, набравшие наибольшее количество очков, награждаются дипломами и медалями соответствующего достоинства.

 Протоколы Фестиваля с результатами участников загружаются в АИС ГТО для представления к награждению соответствующим знаком отличия ВФСК ГТО.

**VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

 Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Форма заявки

Заявка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (наименование населённого пункта)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Год рождения | Ступень | УИН |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ )

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Форма справки – допуска

(Штамп с названием

медицинской организации)

СПРАВКА-ДОПУСК

Дана\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года рождения в том, что он (она) по состоянию здоровья и физической подготовке допускается к сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и обороне».

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (ФИО) (подпись, заверенная личной печатью врача)

М.П.

Дата выдачи «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 года